

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
(национальный исследовательский университет)»**

УТВЕРЖДАЮ:

директор
Многопрофильного колледжа


О.Б. Прохорова

19 января 2024

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.03 Безопасность жизнедеятельности**

**Основной профессиональной образовательной программы
15.02.17 Монтаж, техническое обслуживание, эксплуатация и ремонт
промышленного оборудования (по отраслям)**

Челябинск, 2024

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности основной профессиональной образовательной программы специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 15.02.17 Монтаж, техническое обслуживание, эксплуатация и ремонт промышленного оборудования (по отраслям) рассмотрена и одобрена на заседании Педагогического совета № 4, протокол №4 от «18» января 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

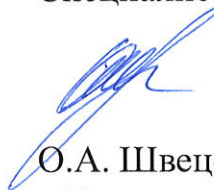
Зам. директора по УПР



Л.П. Попкова

«18» января 2024 г.

Специалист по УМР



О.А. Швецова

«18» января 2024 г.

Разработчик: И.С. Окраинская, доцент кафедры безопасности жизнедеятельности ЮУрГУ

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности разработана с учетом требований ФГОС среднего профессионального образования по специальности 15.02.17 Монтаж, техническое обслуживание, эксплуатация и ремонт промышленного оборудования (по отраслям).

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
1.1 Область применения рабочей программы	4
1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы	4
1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины ...	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	6
2.2 Тематический план.....	7
2.3 Содержание учебной дисциплины	10
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	13
3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению	13
3.2 Информационное обеспечение обучения	13
3.3 Особенности обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по программе подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 15.02.17 Монтаж, техническое обслуживание, эксплуатация и ремонт промышленного оборудования (по отраслям).

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности входит в социально-гуманитарный цикл.

1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь:

- организовывать работу коллектива и команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности (У-1);
- соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности (У-2);
- принимать участие в реализации мероприятий по защите работающих и населения от негативных факторов чрезвычайных ситуаций (У-3);
- использовать коллективные и индивидуальные средства защиты от поражающих факторов оружия массового поражения (У-4);
- применять первичные средства пожаротушения (У-5);
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии (У-6);
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией (У-7);
- оказывать первую помощь пострадавшим (У-8).

знать:

- психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности (З-1);
- правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения (З-2);
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных бедствиях, противодействии терроризму (З-3);
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны (З-4);
- способы защиты населения от оружия массового поражения (З-5);

- меры пожарной безопасности и безопасности повеления при пожарах (З-6);
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО (З-7).
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим (З-8).

развить способности для формирования общих компетенций (далее ОК):

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Объем образовательной нагрузки (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
Практическая подготовка	36
в том числе:	
теоретические занятия	34
<i>Лекции</i>	32
<i>контрольные занятия</i>	-
<i>дифференцированный зачет</i>	2
практические занятия	34
курсовая работа/проект	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
Консультации	-
Экзамен	-
Промежуточная аттестация (итоговая по дисциплине) – в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план

Наименование разделов и тем	Максимальная учебная нагрузка в часах	Обязательная нагрузка						Самостоятельная учебная работа (час)	Консультации (час)	Промежуточная аттестация (итоговая по дисциплине) (час)
		Всего часов	Практическая подготовка	в том числе						
				теоретических занятий (час)	практических занятий (час)	контрольных занятий (час)	курсовая работа/проект (час)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения	22	22	8	14	8	-	-	-	-	-
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	6	6	-	6	-	-	-	-	-	-
Тема 1.2 Организация и ведение гражданской обороны	6	6	-	6	-	-	-	-	-	-
Практическое занятие №1. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения	2	2	2	-	2	-	-	-	-	-
Практическое занятие №2. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	2	2	2	-	2	-	-	-	-	-
Тема 1.3 Способы коллективной защиты от оружия массового поражения	2	2	-	2	-	-	-	-	-	-
Практическое занятие №3. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	2	2	2	-	2	-	-	-	-	-
Практическое занятие №4. Отработка правил безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2	2	2	-	2	-	-	-	-	-
Раздел 2. Основы военной службы (для юношей)	36	36	24	14	22	-	-	-	-	-
Тема 2.1 Вооруженные силы России на современном этапе	4	4	-	4	-	-	-	-	-	-
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил	4	4	-	4	-	-	-	-	-	-

Наименование разделов и тем	Максимальная учебная нагрузка в часах	Обязательная нагрузка						Самостоятельная учебная работа (час)	Консультации (час)	Промежуточная аттестация (итоговая по дисциплине) (час)
		Всего часов	Практическая подготовка	в том числе						
				теоретических занятий (час)	практических занятий (час)	контрольных занятий (час)	курсовая работа/проект (час)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Российской Федерации										
Тема 2.3. Строевая подготовка	2	2	1	2	-	-	-	-	-	-
Практическое занятие № 5. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. Построение и отработка движения походным строем. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	10	10	10	-	10	-	-	-	-	-
Тема 2.4 Огневая подготовка	4	4	1	4	-	-	-	-	-	-
Практическое занятие № 6. Неполная разборка и сборкам автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	12	12	12	-	12	-	-	-	-	-
Раздел 3. Основы медицинских знаний	8	8	4	4	4	-	-	-	-	-
Тема 3.1 Медико-санитарная подготовка	4	4	-	4	-	-	-	-	-	-
Практическое занятие № 7. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние	4	4	4		4	-	-	-	-	-

Наименование разделов и тем	Максимальная учебная нагрузка в часах	Обязательная нагрузка						Самостоятельная учебная работа (час)	Консультации (час)	Промежуточная аттестация (итоговая по дисциплине) (час)
		Всего часов	Практическая подготовка	в том числе						
				теоретических занятий (час)	практических занятий (час)	контрольных занятий (час)	курсовая работа/проект (час)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
конечности. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого. Отработка на тренажере искусственного дыхания. Отработка на тренажере непрямого массажа сердца										
Дифференцированный зачет	2	2	-	2	-	-	-	-	-	2
Всего	68	68	36	34	34	-	-	-	-	2

2.3 Содержание учебной дисциплины

№ занятия по порядку	Наименование разделов и тем, содержание учебной деятельности (аудиторной и внеаудиторной)	Объем часов	Образовательные результаты (ЗУК)
Раздел 1. Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения			
1	Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	6	ОК 04
2	Тема 1.2 Организация и ведение гражданской обороны Содержание учебного материала Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	6	ОК 04
5	Практическое занятие №1. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения <u>Практическая подготовка:</u> 1. Ознакомление с основными видами средств индивидуальной защиты от поражающих факторов оружия массового поражения 2. Обсуждение результатов	2	ОК 04
6	Практическое занятие № 2. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК. <u>Практическая подготовка:</u> 1. Ознакомление со способами одевания противогаза и ОЗК 2. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК	2	ОК 04
7	Тема 1.3. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения <u>Практическая подготовка:</u> 1. Ознакомление с основными видами средств коллективной защиты от поражающих факторов оружия массового поражения, условиями использования средств коллективной защиты 2. Обсуждение результатов	2	ОК 04
8	Практическое занятие № 3. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. <u>Практическая подготовка:</u> 1. Ознакомление с основными видами приборов радиационной и химической разведки и контроля. 2. Отработка навыков практического применения приборов радиационной и химической разведки и контроля.	2	ОК 04

9	<p>Практическое занятие №4. Отработка правил безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</p> <p><u>Практическая подготовка:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ознакомление с основными правилами безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера 2. Отработка навыков выполнения правил безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера 	2	ОК 04
Раздел 2. Основы военной службы (для юношей)			
12	<p>Тема 2.1 Вооруженные силы России на современном этапе</p> <p>Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил и роля войск. Система руководства и управления Вооружёнными Силами Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.</p>	4	ОК 04
13	<p>Тема 2.2 Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации</p> <p>Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового.</p>	4	ОК 04
14	<p>Тема 2.3 Строевая подготовка</p> <p>Различные виды строя и управление ими.</p>	2	ОК 04
15	<p>Практическое занятие № 5. Строевая подготовка</p> <p><u>Практическая подготовка:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Строевая стойка и повороты на месте. 2. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. 3. Повороты в движении. 4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. 5. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. 6. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. 7. Построение и отработка движения походным строем. 8. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 9. Отработка навыков выполнения правил безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера 	10	ОК 04
16	<p>Тема 2.4 Огневая подготовка</p> <p>Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Веления огня из автомата.</p>	4	ОК 04

17	Практическое занятие № 6. Огневая подготовка <u>Практическая подготовка:</u> 1. Неполная разборка и сборкам автомата. 2. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. 3. Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	12	ОК 04
Раздел 3. Основы медицинских знаний			
16	Тема 3.1 Медико-санитарная подготовка Общие сведения о ранах, осложнения ранах, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Доврачебная помощь при клинической смерти.	4	ОК 04
19	Практическое занятие № 7. Медико-санитарная подготовка <u>Практическая подготовка:</u> 1. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. 2. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. 3. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого. 4. Отработка на тренажере искусственного дыхания. 5. Отработка на тренажере непрямого массажа сердца.	4	ОК 04
	Дифференцированный зачет	2	ОК 04
	Всего:	68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Вид занятий	№ ауд.	Перечень основного оборудования и технических средств обучения
Теоретические занятия, практические занятия, текущий контроль, промежуточная аттестация	311	<p>Производственный корпус ЧТКС Стрелковый тир, ауд. 311</p> <p>Оборудование и технические средства обучения:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Комплект компьютерного оборудования (системный блок, монитор, клавиатура, мышь) – 1 шт.2. Проектор – 1 шт.3. Экран – 1 шт.4. Колонки компьютерные – 2 шт.5. Принтер – 1 шт.6. ПО Лазерный стрелковый тренажер «Рубин»:<ul style="list-style-type: none">- лазерная камера «Рубин» – 1 шт.- лазерный автомат Калашникова – 2 шт.- лазерный пистолет Макарова – 2 шт. <p>Имущество:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Стол ученический (одноместный) – 18 шт.2. Стул – 18 шт.3. Стол преподавателя – 1 шт.4. Стул компьютерный – 1 шт.5. Стеллаж – 1 шт.6. Доска классная – 1 шт.7. Тумба (кафедра) – 1 шт. <p>Учебно-наглядные пособия:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Плакат – 13 шт.2. Портрет – 2 шт.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Основная литература

1. Безопасность жизнедеятельности / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 220 с. — ISBN 978-5-507-45693-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279821> (дата обращения: 16.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Маслова, Л. Ф. Первая помощь пострадавшим : учебное пособие / Л. Ф. Маслова. — Ставрополь : СтГАУ, 2020. — 40 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/245786> (дата обращения: 16.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона / Ю. А. Широков. — 2-е изд., испр. и доп. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 556 с. — ISBN 978-5-8114-9508-5. — Текст : электронный //

Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/293030> (дата обращения: 16.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. Основы военной подготовки : учебное пособие / С. Н. Денисенко, А. Ю. Смирнов, А. М. Хрусталева, И. Г. Штеренберг. — Санкт-Петербург : СПбГИ (ТУ), 2023. — 779 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/353828> (дата обращения: 16.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Дополнительная литература

1. Стригун, Л. М. Защита в чрезвычайных ситуациях : учебное пособие / Л. М. Стригун. — Калининград : КГТУ, 2015. — 197 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/367367> (дата обращения: 16.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Толстых, А. С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. С. Толстых, А. Е. Иванова. — Донецк : ДонНУЭТ имени Туган-Барановского, 2022. — 194 с. — Текст : электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/338888> (дата обращения: 16.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Журнал «Безопасность жизнедеятельности» 2000 — 2023 гг.

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft Office
2. Microsoft Windows

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. ЭБС «ЛАНЬ»

3.3 Особенности обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

Обучение по дисциплине обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Содержание образования и условия организации обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

Освоение дисциплины обучающимися с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах. Предполагаются специальные условия для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья. Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Министерства здравоохранения

Российской Федерации.

Подбор и разработка учебных материалов производится с учетом предоставления материала в различных формах: аудиальной, визуальной, с использованием специальных технических средств и информационных систем. Форма проведения аттестации для студентов-инвалидов устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей. Для студентов с ОВЗ предусматривается доступная форма заданий оценочных средств. Студентам с инвалидностью увеличивается время на подготовку ответов на контрольные вопросы. Для таких студентов предусматривается доступная форма ответов на задания.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности осуществляется преподавателем в процессе Мониторинга динамики индивидуальных достижений обучающихся по учебной дисциплине, включающего текущий контроль и промежуточную аттестацию.

Тип задания	Формы и методы контроля и оценки	Проверяемые образовательные результаты
Текущий контроль		
Тестовые задания	Оценка результатов тестирования	ОК 04
Практические задания	Оценка выполненных заданий Сравнение с эталоном	ОК 04
Промежуточная аттестация		
Тестовые задания	Оценка результатов тестирования	ОК 04

Текущий контроль успеваемости подразумевает регулярную объективную оценку качества освоения обучающимися содержания учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности и способствует успешному овладению учебным материалом в разнообразных формах аудиторной работы, в процессе внеаудиторной подготовки и оценивает систематичность учебной работы студента.

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине СГ.03 Безопасность жизнедеятельности проходит в форме дифференцированного зачета.

При промежуточной аттестации обучающихся на дифференцированном зачете по дисциплине СГ.03 Безопасность жизнедеятельности на соответствие персональных достижений требованиям к образовательным результатам, заявленных ФГОС СПО, преподавателем учитывается итоговый рейтинг обучающегося по дисциплине и принимается решение об освобождении обучающегося от процедуры промежуточной аттестации.

При условии итоговой рейтинговой средневзвешенной оценки обучающегося не менее 4 баллов, соответствующей рейтингу от 4,0 до 4,4 баллов обучающийся может быть освобожден (на усмотрение преподавателя) от выполнения заданий на дифференцированном зачете с оценкой «хорошо». Если обучающийся претендует на получение оценки «отлично», он должен присутствовать на дифференцированном зачете и выполнить все задания, предусмотренные для промежуточной аттестации по учебной дисциплине. Обучающийся, имеющий итоговый рейтинг от 4,5 до 5 баллов, освобождается от выполнения заданий на дифференцированном зачете и получает оценку «отлично». Обучающийся, имеющий итоговый рейтинг менее 4,0, выполняет все задания на дифференцированном зачете.