

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
(национальный исследовательский университет)»
ФИЛИАЛ ФГАОУ ВО «ЮУрГУ (НИУ)» В Г. НИЖНЕВАРТОВСКЕ

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора филиала
Машин Е.А. Машина
31.10.2024 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
основной образовательной программы
38.02.06 «ФИНАНСЫ»

Нижневартовск 2024

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.04 «Физическая культура» основной образовательной программы специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 38.02.06 Финансы рассмотрена и одобрена на заседании Совета филиала, протокол № 2 от «31» октября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий кафедрой «ЭМП»

Е.А. Манина
«30» октября 2024 г. *Манина*


Заместитель директора
по учебной работе

Л.А. Ахметзянова
«30» октября 2024 г.

Разработчик:  Н.А. Самоловов

– к.п.н., доцент, доцент кафедры
«Гуманитарные, естественнонаучные
и технические дисциплины»

Рабочая программа учебной дисциплины общепрофессионального цикла СГ.04 Физическая культура разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) СПО по специальности 38.02.06 Финансы (утв. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 07.08.2024 г № 539).

СОДЕРЖАНИЕ

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
1.1 Область применения рабочей программы.....	4
1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:	4
1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины.....	4
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	5
2.2 Тематический план	6
2.3 Содержание учебной дисциплины	9
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению	194
3.2 Информационное обеспечение обучения.....	196
3.3 Особенности обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов....	17
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.04 Физическая культура является частью образовательной программы среднего профессионального образования по программе подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.06 Финансы

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина СГ.04 Физическая культура входит в социально-гуманитарный цикл.

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен
уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей (У-1);
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности (У-2);
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности (У-3).

знать:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека (З-1);
- основы здорового образа жизни (З-2);
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности (З-3);
- средства профилактики перенапряжения (З-4).

развить способности, необходимые для формирования общих компетенций (далее ОК):

ОК 08 - использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Объем образовательной нагрузки (всего)	148
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	146
Практическая подготовка	146
в том числе:	
теоретические занятия	-
практические занятия	146
<i>практические занятия</i>	<i>144</i>
<i>курсовая работа/проект</i>	-
<i>дифференцированный зачет</i>	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	2
Консультации	-
Промежуточная аттестация (итоговая по дисциплине) – в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план

Наименование разделов и тем	Максимальная учебная нагрузка (час)	Обязательная нагрузка						Самостоятельная учебная работа (час)	Консультации (час)	Промежуточная аттестация (итоговая по дисциплине) (час)
		Всего часов	в том числе							
			Практическая подготовка	теоретических занятий (час)	практических занятий (час)	контрольных занятий (час)	курсовая работа/проект (час)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1 курс, 1 семестр										
Раздел 1. Основы физической культуры.	10	10	10	-	10	-	-	-	-	-
Практическое занятие 1. Тема 1.1. Физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурном развитии личности.	10	10	10	-	10	-	-	-	-	-
Раздел 2. Легкая атлетика.	24	24	24	-	24	-	-	-	-	-
Практическое занятие 2. Тема 2.1. Бег на короткие, средние и длинные дистанции. Кроссовая подготовка.	8	8	8	-	8	-	-	-	-	-
Практическое занятие 3. Тема 2.2. Прыжки.	8	8	8	-	8	-	-	-	-	-
Практическое занятие 4. Тема 2.3. Метания.Зачет.	8	8	8	-	8	-	-	-	-	-
Всего за 1 семестр:	34	34	34	-	34	-	-	-	-	-
1 курс, 2 семестр										
Раздел 3. Баскетбол.	22	22	22	-	22	-	-	-	-	-
Практическое занятие 5. Тема 3.1. Индивидуальные действия игроков с мячом и без мяча.	5	5	5	-	5	-	-	-	-	-
Практическое занятие 6. Тема 3.2. Групповые взаимодействия в нападении в баскетболе.	5	5	5	-	5	-	-	-	-	-
Практическое занятие 7. Тема 3.3. Групповые взаимодействия в защите в баскетболе.	5	5	5	-	5	-	-	-	-	-
Практическое занятие 8. Тема 3.4. Совершенствование	7	7	7	-	7	-	-	-	-	-

Наименование разделов и тем	Максимальная учебная нагрузка (час)	Обязательная нагрузка						Самостоятельная учебная работа (час)	Консультации (час)	Промежуточная аттестация (итоговая по дисциплине) (час)
		Всего часов	в том числе							
			Практическая подготовка	теоретических занятий (час)	практических занятий (час)	контрольных занятий (час)	курсовая работа/проект (час)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
техники владения баскетбольным мячом.										
Раздел 4. Волейбол.	22	22	22	-	22	-	-	-	-	-
Практическое занятие 7. Тема 4.1. Индивидуальные действия игроков с мячом.	5	5	5	-	5	-	-	-	-	-
Практическое занятие 8. Тема 4.2. Групповые взаимодействия в защите.	5	5	5	-	5	-	-	-	-	-
Практическое занятие 9. Тема 4.3. Групповые взаимодействия в нападении.	5	5	5	-	5	-	-	-	-	-
Практическое занятие 10. Тема 4.4. Совершенствование техники владения волейбольным мячом.Зачет.	7	7	7	-	7	-	-	-	-	-
Всего за 2 семестр:	44	44	44	-	44	-	-	-	-	-
<i>2 курс, 3 семестр</i>										
Раздел 5. Лыжная подготовка.	30	30	30	-	30	-	-	-	-	-
Практическое занятие 11. Тема 5.1. Лыжная подготовка. Зачет.	30	30	30	-	30	-	-	-	-	-
Всего за 3 семестр:	30	30	30	-	30	-	-	-	-	-
<i>2 курс, 4 семестр</i>										
Раздел 6. Гимнастика.	38	36	36	-	36	-	-	-	-	-
Практическое занятие 12. Тема 6.1. Атлетическая гимнастика.	10	10	10	-	10	-	-	-	-	-
Практическое занятие 13. Тема 6.2. Профессионально – прикладная физическая подготовка (ППФП).	10	10	10	-	10	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа №1. Работа на тренажерах.	2	-	-	-	-	-	-	2	-	-

Наименование разделов и тем	Максимальная учебная нагрузка (час)	Обязательная нагрузка								
		Всего часов	в том числе					Самостоятельная учебная работа (час)	Консультации (час)	Промежуточная аттестация (итоговая по дисциплине) (час)
			Практическая подготовка	теоретических занятий (час)	практических занятий (час)	контрольных занятий (час)	курсовая работа/проект (час)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Практическое занятие 14. Тема 6.3. Выполнение комплекса упражнений. Дифференцированный зачет.	16	16	16	-	16	-	-	-	-	-
Всего за 4 семестр:	38	36	36	-	36	-	-	2	-	-
Дифференцированный зачет	2	2								2
Всего по дисциплине:	148	146	144	-	144	-	-	2	-	2

2.3 Содержание учебной дисциплины «Физическая культура»

№ занятия по порядку	Наименование разделов и тем, содержание учебной деятельности (аудиторной и внеаудиторной)	Объем часов	Образовательные результаты (ЗУК)
Раздел 1. Основы физической культуры.		10	ОК 08
1.	Практическое занятие. Тема 1.1. Физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурном развитии личности. <u>Практическая подготовка:</u> – Основы здорового образа жизни. – Физическая культура в обеспечении здоровья. Самоконтроль при занятиях физическими упражнениями. Контроль уровня совершенствования профессионально важных психологических качеств. – Профессионально-прикладная физическая подготовка и общефизическая подготовка. – Введение Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	10	ОК 08
Раздел 2. Легкая атлетика.		24	ОК 08
1.	Практическое занятие. Тема 2.1. Бег на короткие, средние и длинные дистанции. Кроссовая подготовка. <u>Практическая подготовка:</u> – Техника безопасности на занятиях легкой атлетикой. – Специальные беговые упражнения. – Техника бега с низкого, среднего и высокого старта. – Эстафетный бег. – Специальные беговые упражнения. Совершенствование техники высокого и низкого старта, стартового рывка, финиширования. – Совершенствование техники бега на дистанцию 30м. Совершенствование техники бега на дистанцию 60м. – Совершенствование техники бега на дистанцию 100м. – Совершенствование техники бега на дистанцию 500м. Совершенствование техники бега на дистанцию 1000м. Техника бега на дистанцию 3000м, без учета времени.	8	ОК 08

№ занятия по порядку	Наименование разделов и тем, содержание учебной деятельности (аудиторной и внеаудиторной)	Объем часов	Образовательные результаты (ЗУК)
	– Сдача нормативов. – Подготовка к выполнению контрольно-тестовых заданий. – Зачет.		
2.	Практическое занятие. Тема 2.2. Прыжки. <u>Практическая подготовка:</u> – Разучивание техники разбега, отталкивания и приземления при выполнении прыжков в длину с разбега. – Выполнение комплексов специальных упражнений прыгуна. – Разучивание техники маха руками, отталкивания и приземления при выполнении прыжков в длину с места. – Прыжки через скакалку. Техника прыжка способом «Согнув ноги» с 3-х, 5-ти, 7-ми шагов. – Техника прыжка «в шаге» с укороченного разбега. – Выполнение контрольных нормативов: прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги», прыжок в длину с места.	8	ОК 08
3.	Практическое занятие. Тема 2.3. Метания. <u>Практическая подготовка:</u> – Разбег и замах при выполнении метаний гранаты и теннисного мяча. – Техника метания гранаты, контрольный норматив. – Метание теннисного мяча на точность и дальность. – Выполнение контрольных нормативов. – Подготовка к выполнению контрольно- тестовых заданий. – Зачет.	8	ОК 08
Раздел 3. Баскетбол		22	ОК 08
1.	Практическое занятие. Тема 3.1. Индивидуальные действия игроков с мячом и без мяча. <u>Практическая подготовка:</u> – Техника безопасности на занятиях баскетболом. Основные правила игры в баскетбол. Основная стойка баскетболиста. Перемещения без мяча. – Техника выполнения ведения мяча, передачи и броски с места и с разбега. – Овладение техникой выполнения ведения мяча правой и левой руками, передач и бросков	5	ОК 08

№ занятия по порядку	Наименование разделов и тем, содержание учебной деятельности (аудиторной и внеаудиторной)	Объем часов	Образовательные результаты (ЗУК)
	мяча в кольцо с места. – Техника ведения и передачи мяча в движении и броска мяча в кольцо с 2х шагов. – Техника выполнения штрафного броска. Техника выполнения перемещения в защитной стойке баскетболиста. – Выполнение контрольных нормативов по техническим элементам в баскетболе.		
2.	Практическое занятие. Тема 3.2. Групповые взаимодействия в нападении в баскетболе. <u>Практическая подготовка:</u> – Совершенствование техники выполнения ведения мяча, передач и бросков в колонне и по кругу после перемещений. – Передачи в движении со сменой места. Совершенствование техники выполнения штрафного броска, ведения, ловли и передач мяча в колоннах, парах, тройках. – Игра в отрыв. Учебная игра в баскетбол. – Выполнение контрольных нормативов по техническим элементам в баскетболе.	5	ОК 08
3.	Практическое занятие. Тема 3.3. Групповые взаимодействия в защите в баскетболе. <u>Практическая подготовка:</u> – Совершенствование техники выполнения перемещения в защитной стойке баскетболиста. – Индивидуальный и зонный прессинг. Учебная игра в баскетбол. – Выполнение контрольных нормативов по техническим элементам в баскетболе.	5	ОК 08
4.	Практическое занятие. Тема 3.4. Совершенствование техники владения баскетбольным мячом. <u>Практическая подготовка:</u> – Выполнение контрольных нормативов: «ведение - 2 шага - бросок», бросок мяча с места из под кольца. – Совершенствование технических элементов в учебной игре в баскетбол. – Выполнение контрольных нормативов по техническим элементам в баскетболе.	7	ОК 08
Раздел 4. Волейбол		22	ОК 08
1.	Практическое занятие. Тема 4.1. Индивидуальные действия игроков с мячом. <u>Практическая подготовка:</u> – Техника безопасности на занятиях волейболом. – Отработка действий: стойки и перемещения по площадке. Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, верхняя прямая, верхняя боковая.	5	ОК 08

№ занятия по порядку	Наименование разделов и тем, содержание учебной деятельности (аудиторной и внеаудиторной)	Объем часов	Образовательные результаты (ЗУК)
	– Прием и передача мяча сверху и снизу двумя руками. Нападающий удар с места и с разбега. Блок. Страховка у сетки.		
2.	Практическое занятие. Тема 4.2. Групповые взаимодействия в защите. <u>Практическая подготовка:</u> – Прием мяча с подачи двумя руками. – Взаимодействия в 3х, 4х после перемещений и через сетку. Блок, страховка. – Учебная игра в волейбол. – Выполнение контрольных нормативов по техническим элементам в волейболе.	5	ОК 08
3.	Практическое занятие. Тема 4.3. Групповые взаимодействия в нападении. <u>Практическая подготовка:</u> – Отработка техники прямого нападающего удара из 2-й и 4-й зон с передачи. Выполнение подач на точность. Страховка нападающего игрока. – Учебная игра в волейбол. – Выполнение контрольных нормативов по техническим элементам в волейболе.	5	ОК 08
4.	Практическое занятие. Тема 4.4. Совершенствование техники владения волейбольным мячом. <u>Практическая подготовка:</u> – Прием контрольных нормативов: передача мяча над собой снизу, сверху. Прием контрольных нормативов: подача мяча на точность по ориентирам на площадке. – Учебная игра с применением изученных положений. Учебно-тренировочная игра в волейбол – Выполнение контрольных нормативов по техническим элементам в волейболе. – Зачет.	7	ОК 08
Раздел 5. Лыжная подготовка		30	ОК 08
1.	Практическое занятие. Тема 5.1. Лыжная подготовка. <u>Практическая подготовка:</u> – Техника безопасности на занятиях по лыжной подготовке. Разучивание техники лыжных ходов. (В случае отсутствия снега может быть заменена кроссовой подготовкой. В случае отсутствия условий может быть заменена конькобежной подготовкой (обучением катанию на коньках)). – Одновременные бесшажный, одношажный, двухшажный классический ход и	30	ОК 08

№ занятия по порядку	Наименование разделов и тем, содержание учебной деятельности (аудиторной и внеаудиторной)	Объем часов	Образовательные результаты (ЗУК)
	попеременные лыжные ходы. – Полуконьковый и коньковый ход. Передвижение по пересеченной местности. – Повороты, торможения, спуски, подъёмы. Прыжки на лыжах с малого трамплина. – Прохождение дистанций 3 км (девушки), до 5 км (юноши) на лыжах. – Катание на коньках. Стойка. Скольжение. Техника падений. Техника передвижения по прямой, техника передвижения по повороту. Разгон, торможение. – Техника и тактика бега по дистанции. – Пробегание дистанции до 500 метров. Подвижные игры на коньках. Кроссовая подготовка. – Бег по стадиону до 5 км. – Выполнение контрольных нормативов по данным видам спорта. – Выполнение комплексов упражнений. – Подготовка к выполнению контрольно-тестовых заданий.		
Раздел 6. Гимнастика		38	ОК 08
1.	Практическое занятие. Тема 6.1. Атлетическая гимнастика. <u>Практическая подготовка:</u> – Техника безопасности на занятиях. – Виды спорта, входящие в атлетическую гимнастику. – Особенности составления комплексов атлетической гимнастики в зависимости от решающих задач. – Пауэрлифтинг - силовое троеборье. Правила соревнований. – Составление индивидуальных комплексов оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, комплексы упражнений атлетической гимнастики.	10	ОК 08
2.	Практическое занятие. Тема 6.2. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП). <u>Практическая подготовка:</u> – Техника безопасности на занятиях гимнастикой. Производственная гимнастика. Физкультурная пауза. – Разучивание и составление комплексов упражнений типа утренней и производственной гимнастики. – Дыхательная гимнастика, пилатес, суставная гимнастика. – Выполнение контрольных нормативов по гимнастике.	10	ОК 08

№ занятия по порядку	Наименование разделов и тем, содержание учебной деятельности (аудиторной и внеаудиторной)	Объем часов	Образовательные результаты (ЗУК)
3.	Самостоятельная работа № 1. Работа на тренажерах. – Техника безопасности при занятиях в тренажерном зале. – Круговой метод тренировки для развития силы основных мышечных групп с эспандерами, амортизаторами из резины, гантелями, гирей, штангой. – Упражнения на блочных тренажерах. – Упражнения с собственным весом. – Методы регулирования нагрузки: изменение веса, исходного положения, количества повторений. – Круговая тренировка.	2	ОК 08
4.	Практическое занятие. Тема 6.3. Выполнение комплекса упражнений. <u>Практическая подготовка:</u> – Выполнение комплексов дыхательных упражнений. – Выполнение комплексов упражнений для глаз. – Выполнение комплексов упражнений по формированию осанки. – Выполнение комплексов упражнений снижения массы тела. Выполнение комплексов упражнений для наращивания массы тела. – Выполнение комплексов упражнений по профилактике плоскостопия. – Выполнение комплексов упражнений при сутулости, нарушением осанки в грудном и поясничном отделах, упражнений для укрепления мышечного корсета, для укрепления мышц брюшного пресса. – Выполнение комплексов упражнений для профилактики профессиональных заболеваний.	16	ОК 08
5.	Дифференцированный зачет	2	ОК 08
Итого:		148	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Вид занятий	№ ауд.	Перечень основного оборудования и технических средств обучения
Практические занятия, Текущий контроль, промежуточная аттестация, Самостоятельная работа	014	Учебно-административное здание, Тренажерный зал, ауд.014 Оборудование и технические средства обучения: 1. Атлетик жим - тренажер для голени в положении сидя – 1 шт. 2. Атлетик-тяга - 1 шт. 3. Тренажер для мышц спины пулемет – 1 шт. 4. Гимнастическая стенка с турником (металлическая) – 1 шт. 5. Гриф гнутый – 1 шт. 6. Гриф прямой олимпийский – 1 шт. 7. Гриф прямой тренировочный – 1 шт. 8. Пирамида для гантелей – 1 шт. 9. Супержим жим ногами универсальный – 1 шт. 10. Тренажер для бицепса (парта) – 1 шт. 11. Тренажер для кистей рук – 1 шт. 12. Тренажер для отводящих и приводящих мышц бедра МВ – 1 шт. 13. Тренажер для сгибателей бедра на свободных весах – 1 шт. 14. Тренажер для спины (стоя под углом) пс48 – 1 шт. 15. Турник – 1 шт. 16. Турник - брусья навесной – 1 шт. 17. Тяга универсальная (на плитках) – 1 шт. 18. Степпер horizon dynamic 208 – 1 шт. 19. Велоэргометр vision e1500 deluxe 2009 – 1 шт. 20. Тренажер для мышц спины и пресса с гидравлическим приводом г-1 – 1 шт. 21. Тренажер римский стул – 1 шт. 22. Эллиптический эргометр – 1 шт.
Текущий контроль, промежуточная аттестация Самостоятельная работа	126	Учебно-административное здание Лаборатория Информационных технологий в профессиональной деятельности ауд. 126 Оборудование и технические средства обучения: 1. Комплект компьютерного оборудования (системный блок, монитор, клавиатура, мышь) с выходом в Интернет и доступом в информационно-образовательную среду университета – 15 шт. 2. Проектор – 1 шт. 3. Экран – 1 шт. 4. Колонки – 1 шт. Имущество: 1. Компьютерный стол одноместный – 15 шт. 2. Парта ученическая (двухместная) – 8 шт. 3. Стул деревянный – 16 шт. 4. Стул компьютерный – 15 шт. 5. Стол преподавателя – 1 шт. 6. Стул преподавателя – 1 шт.

Вид занятий	№ ауд.	Перечень основного оборудования и технических средств обучения
		7. Доска – 1 шт. 8. Тумба (кафедра) – 1 шт.
Самостоятельная работа	220	Учебно-административное здание, Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет, ауд. 220 Оборудование и технические средства обучения: 1. Комплект компьютерного оборудования (системный блок, монитор, клавиатура, мышь) с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом к ЭИОС Университета – 10 шт. Имущество: 1. Стол компьютерный – 10 шт. 2. Стол одноместный – 50 шт. 3. Стул мягкий – 7 шт. 4. Стул офисный – 53 шт. 5. Выставочный стеллаж – 5 шт. 6. Шкаф каталог – 1 шт.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Основная литература

1. Аллянов, Ю. Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 450 с. — ISBN 978-5-534-18496-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/535163> (ОП «Юрайт»).

Дополнительная литература

1. Физическая культура : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 599 с. — URL: <https://urait.ru/bcode/517442>. (ОП «Юрайт»).

2. Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богаченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 424 с. — URL: <https://urait.ru/bcode/511813>. (ОП «Юрайт»).

3. Бароненко, В. А. Здоровье и физическая культура студента : учеб. пособие / В.А. Бароненко, Л.А. Рапопорт. — 2-е изд., пере-раб. - М.: Альфа-М : ИНФРА-М, 2018. - 336 с.: ил. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/927378>. (ЭБС «Znanium»).

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft Office

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. ЭБС Электронного издания «ЮРАЙТ»;
2. ЭБС «Знаниум»;
3. Справочно-правовая система «Консультант плюс»

3.3 Особенности обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья

Обучение по дисциплине обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Содержание образования и условия организации обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида, разрабатываемой при необходимости.

Освоение дисциплины обучающимися с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах. Предполагаются специальные условия для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья. Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Подбор и разработка учебных материалов производятся с учетом предоставления материала в различных формах: аудиальной, визуальной, с использованием специальных технических средств и информационных систем. Форма проведения аттестации для студентов-инвалидов устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей. Для студентов с ОВЗ предусматривается доступная форма предоставления заданий оценочных средств. Студентам с инвалидностью увеличивается время на подготовку ответов на контрольные вопросы. Для таких студентов предусматривается доступная форма предоставления ответов на задания.

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины СГ.04 Физическая культура осуществляется преподавателем в процессе Мониторинга динамики индивидуальных достижений обучающихся по учебной дисциплине, включающего текущий контроль и промежуточную аттестацию.

Тип задания	Формы и методы контроля и оценки	Проверяемые образовательные результаты
Текущий контроль: 4 семестр		
Задания для стартовой диагностики	Оценка результатов тестирования	ОК 08
Тестовые задания	Оценка результатов тестирования	ОК 08
Самостоятельная работа (составление опорных конспектов, схем, плана проведения собеседования)	Оценка ответов обучающихся Сравнение с эталоном	ОК 08
Практические задания (решение ситуативных задач, составление схем, карты создания потока ценностей, плана внедрения мероприятий внутрикорпоративного PR, создание презентации с результатами выполненного задания)	Оценка выполненных заданий Сравнение с эталоном	ОК 08
Промежуточная аттестация: 4 семестр		
Тестовые задания	Оценка результатов тестирования	ОК 08

Текущий контроль успеваемости подразумевает регулярную объективную оценку качества освоения обучающимися содержания учебной дисциплины СГ.04 Физическая культура и способствует успешному овладению учебным материалом в разнообразных

формах аудиторной работы, в процессе внеаудиторной подготовки и оценивает систематичность учебной работы студента.

В начале изучения дисциплины СГ.04 Физическая культура (в течение первых двух недель) осуществляется стартовая диагностика обучающихся. Входной контроль проводится с целью определения стартового уровня подготовки студентов, который в дальнейшем сравнивается с результатами следующих этапов мониторинга уровня достижения планируемых образовательных результатов: выстраивания индивидуальной траектории обучения на основе контроля их знаний. Результаты входного контроля являются основанием для проведения корректирующих мероприятий, а также формирования подгрупп и организации дополнительных консультаций.

Промежуточная аттестация по учебной дисциплине СГ.04 Физическая культура проходит в форме дифференцированного зачета.

При промежуточной аттестации обучающихся на дифференцированном зачете по дисциплине СГ.04 Физическая культура на соответствие персональных достижений требованиям к образовательным результатам, заявленных ФГОС СПО, преподавателем учитывается итоговый рейтинг обучающегося по дисциплине и принимается решение об освобождении обучающегося от процедуры промежуточной аттестации.

При условии итоговой рейтинговой средневзвешенной оценки обучающегося не менее 4 баллов, соответствующей рейтингу от 4.0 до 4,4 баллов обучающийся может быть освобожден (на усмотрение преподавателя) от выполнения заданий на дифференцированном зачете с оценкой «хорошо». Если обучающийся претендует на получение оценки «отлично», он должен присутствовать на дифференцированном зачете и выполнить все задания, предусмотренные для промежуточной аттестации по учебной дисциплине. Обучающийся, имеющий итоговый рейтинг от 4,5 до 5 баллов, освобождается от выполнения заданий на дифференцированном зачете и получает оценку «отлично». Обучающийся, имеющий итоговый рейтинг менее 4,0, выполняет все задания на дифференцированном зачете.