













Квалификация педагог по физической  
 культуре и спорту

Срок обучения 3 года 10 месяцев

Форма обучения очная

Уровень образования, необходимый для приема основное общее

**3. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др.**

№	Наименование	
<b>Кабинеты:</b>		
1	русского языка и литературы	
2	математики	
3	иностранного языка	
4	физики, астрономии	
5	химии, биологии	
6	гуманитарных и социально-экономических дисциплин	
7	педагогике и психологии	
8	анатомии, физиологии и гигиены	
9	безопасности жизнедеятельности	
10	теории и методики физической культуры	
11	для проведения учебных занятий	
12	для проведения учебных занятий	
<b>Лаборатории:</b>		
1	информатики и информационно-коммуникационных технологий	
2	физической и функциональной диагностики	
3	лечебной физической культуры и врачебного контроля	
<b>Мастерские:</b>		
1	физической культуры, спорта и фитнеса	
2	досуга, отдыха и спорта	
<b>Спортивный комплекс:</b>		
1	спортивный зал	
2	стрелковый тир	
<b>Залы:</b>		
1	зал волейбольный	
2	зал баскетбольный	
3	тяжелая атлетика	
4	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет	
5	актовый зал	

Квалификация педагог по физической культуре и спорту

Срок обучения 3 года 10 месяцев

Форма обучения очная

Уровень образования, необходимый для приема основное общее

#### 4. Пояснительная записка

##### 4.1 Нормативная база реализации ОПОП

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 49.02.01 Физическая культура (направленность: преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам) Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет)» (далее - ФГАОУ ВО «ЮУрГУ (НИУ)») разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (последняя редакция);
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденный Приказом Минпросвещения России от 11.11.2022 № 968, зарегистрированного в Минюсте России 19.12.2022 № 71643;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 г. №1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- профессиональный стандарт Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель), утв. приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.10.2013 г., рег. № 544н;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 г. № 762 Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования;
- приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 г. № 885/390 О практической подготовке обучающихся;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021 г. № 800 Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования;
- Устав ФГАОУ ВО «Южно-Уральский государственный университет «(национальный исследовательский университет)».



## 4.2 Организации учебного процесса и режима занятий

Объем недельной образовательной нагрузки обучающегося составляет 36 академических часов, включая все виды работ во взаимодействии с преподавателем и самостоятельную работу.

Форма обучения – очная.

Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Занятия организуются парами, по 2 академических часа с переменой.

Учебный год начинается 1 сентября. Объем образовательной программы составляет 5940 часов.

Система контроля освоения образовательной программы включает текущий контроль, промежуточную аттестацию и государственную итоговую аттестацию обучающихся. Процедуры текущего контроля образовательных результатов разрабатываются преподавателями учебных дисциплин и междисциплинарных курсов.

Формами промежуточной аттестации, являются зачет, дифференцированный зачет, экзамен. Экзамен проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки.

Формы, процедуры, оценочные средства для текущего контроля и промежуточной аттестации представлены в Фонде оценочных средств по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Практическая подготовка представляет собой вид учебных занятий, обеспечивающих практико-ориентированную подготовку обучающихся в соответствии с формируемыми общими и профессиональными компетенциями и составляет 3168 часов (53% от объема образовательной программы).

Практика представляет собой вид учебных занятий, обеспечивающих практико-ориентированную подготовку обучающихся в соответствии с формируемыми профессиональными компетенциями. При реализации образовательной программы предусматриваются следующие виды практик: учебная практика и производственная практика.

Учебная практика в количестве 6 недель проводится в несколько периодов (в 4-ом, 5-ом, 6-ом, 7-ом и 8-ом семестрах) при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей. Аттестация по итогам учебной практики проводится в форме дифференцированного зачета, результаты которой учитываются в промежуточной аттестации по окончании освоения профессионального модуля.

Производственная практика (по профессиональным модулям) в количестве 20 недель проводится в 4-ом, 5-ом, 6-ом, 7-ом и 8-ом семестрах после освоения содержания МДК и прохождения учебной практики по ПМ. Аттестация по итогам производственной практики проводится в форме дифференцированного зачета, результаты которого учитываются в промежуточной аттестации по окончании освоения профессионального модуля.

Производственная практика (преддипломная) в количестве 4 недель проводится концентрированно после промежуточной аттестации в 8-ом семестре и направлена на проверку готовности выпускника к самостоятельной трудовой деятельности, в т.ч. на подготовку к выполнению заданий демонстрационного экзамена и дипломной работы.

Продолжительность каникул при освоении образовательной программы составляет 34 недели, в том числе 2 недели в зимний период, за исключением последнего года обучения, когда продолжительность каникул составляет 2 недели в зимний период.

При проведении экзаменов по учебным дисциплинам, междисциплинарным курсам и профессиональным модулям в рамках промежуточной аттестации, предусмотрены часы для консультаций и самостоятельной работы. Самостоятельная работа предусмотрена при выполнении курсовых работ в профессиональном цикле. Объем нагрузки на консультации предусматривается из расчета не более 134 часов на группу



обучающихся. Время, отводимое на консультации, рассчитывается за счет времени, предусмотренного на промежуточную аттестацию. Консультации проводятся в групповой и/или индивидуальной форме, могут быть устными или письменными.

В качестве государственной итоговой аттестации предусмотрена демонстрационный экзамен и защита дипломной работы.

#### **4.3 Общеобразовательный цикл**

Общеобразовательный цикл подготовки по специальности 49.02.01 Физическая культура сформирован в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования.

Объем образовательной программы СПО, реализуемой на базе основного общего образования, увеличен на 1476 часов, включая промежуточную аттестацию. Данный объем образовательной программы направлен на обеспечение получения среднего общего образования в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования с учетом профиля получаемой специальности (гуманитарного).

Общеобразовательный цикл включает учебные дисциплины (общие и по выбору), изучаемые на базовом и углубленном уровнях из обязательных предметных областей:

- математика и информатика;
- русский язык и литература;
- родной язык и родная литература;
- иностранные языки;
- общественно-научные предметы;
- естественно-научные предметы;
- физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности.

В целях выполнения требования ФГОС среднего общего образования о том, что в учебных планах должно быть предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта, в общеобразовательный цикл включена дополнительная учебная дисциплина УДД.01 «Основы исследовательской и проектной деятельности», по завершении которой предусмотрена защита индивидуального проекта в форме курсовой работы (2 сем.).

Экзамены проводятся по дисциплинам «Русский язык», «Математика», «История», «Информатика», «Физическая культура», «Обществознание». Промежуточная аттестация по остальным дисциплинам общеобразовательного цикла проводится в форме дифференцированных зачетов.

#### **4.4 Программа подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ)**

Обязательная часть социально-гуманитарного цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин: «История России», «Иностранный язык в профессиональной деятельности», «Безопасность жизнедеятельности», «Физическая культура», «Основы финансовой грамотности».

Общий объем дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составляет 68 академических часов, из них 48 часов отводится на освоение основ военной службы (для юношей). В период обучения с юношами проводятся учебные сборы.

Содержание дисциплины «Физическая культура» направлена на формирование физической культуры выпускника и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовке к профессиональной деятельности, предупреждению профессиональных заболеваний. Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом состояния их здоровья.



Обязательная часть общепрофессионального цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин: «Основы педагогики», «Основы психологии», «Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями», «Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере», «Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности», «Математические методы решения профессиональных задач», «Анатомия и физиология человека», «Гигиенические основы физической культуры и спорта», «Основы биомеханики», «Теория и история физической культуры и спорта», «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности».

Профессиональный цикл состоит из профессиональных модулей в соответствии с видами деятельности педагога по физической культуре и спорту, предусмотренными ФГОС 49.02.01 Физическая культура. В состав профессионального модуля входят один или несколько междисциплинарных курсов, учебная практика и производственная практики.

При реализации основной образовательной программы по программе подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура предусмотрено обязательное выполнение курсовых работ: по междисциплинарным курсам МДК 01.01 «Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы» (5 сем.) и МДК 03.02 «Методика проведения занятий по физической культуре в рамках учебной и внеурочной деятельности» (8 сем.). При подготовке к курсовой работе в рамках профессионального цикла предусмотрена самостоятельная работа, направленная на выполнение студентами заданий курсовой работы: подбор, переработка материалов, оформление курсовой работы.

#### **4.5 Формирование вариативной части образовательной программы**

Распределение часов вариативной части образовательной программы направлено на качественное формирование общих и профессиональных компетенций.

Содержание вариативной части образовательной программы согласовано с работодателями, составляет 1296 часов и распределяется следующим образом:

- базовая часть социально-гуманитарного, общепрофессионального и профессионального циклов увеличена на 720 часов за счет вариативной части образовательной программы, что способствует более качественному освоению содержания программы, из них 285 часов отведено на введение учебных дисциплин: «Основы спортивной метрологии» (89 часов); «Биохимия спорта» (136 часов); «Правовое обеспечение профессиональной деятельности» (60 часов);
- базовая часть, отводимая на практику увеличена на 180 часов;
- на преддипломную практику выделено 144 часа;
- на промежуточную аттестацию (проведение экзаменов и консультаций) отведено 252 часа.

#### **4.6 Порядок аттестации обучающихся**

Оценка качества освоения образовательной программы включает текущий контроль, промежуточную и государственную итоговую аттестацию обучающихся. Формы и процедуры текущего контроля образовательных результатов разрабатываются преподавателями учебных дисциплин и междисциплинарных курсов.

На промежуточную аттестацию отводится 7 недель, каждый семестр (кроме 1-ого и 7-го) заканчивается сессией: 2 недели во втором семестре 1 курса, на 2, 3 курсах по 1 неделе на экзаменационную сессию в каждом семестре, на 4 курсе в 8 семестре – 1 неделя.

Промежуточная аттестация в форме зачета/дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины, междисциплинарного курса, практики (не менее 2-х академических часов). Суммарное количество

зачётов на каждый год обучения соответствует нормативным требованиям (в общем количестве не учитываются зачеты по физической культуре).

В структуре промежуточной аттестации по каждому семестру предусмотрены экзамены, проводимые в рамках экзаменационной сессии. Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации не превышает 8-и в году. По профессиональным модулям обязательная форма промежуточной аттестации – экзамен по модулю, который представляет собой практико-ориентированную оценку результатов обучения, в том числе, проводимую в виде демонстрационного экзамена или его части.

Суммарное количество экзаменов, включая экзамены по модулю, на весь период обучения - 18, дифференцированных зачетов – 33, не дифференцированных зачетов – 2.

В ГИА входят демонстрационный экзамен и защита дипломной работы. На ГИА отведено 6 недель (216 часов) в 8 семестре, из них 4 недели отводится на выполнение дипломного проекта (работы) (144 часа), 1 неделя на защиту дипломного проекта (работы) (36 часов), 1 неделя на государственный экзамен в форме демонстрационного экзамена (1 неделя). Обязательное требование – соответствие тематики дипломного проекта (работы) содержанию одного или нескольких профессиональных модулей, требования к содержанию, объёму и структуре дипломного проекта (работы) определяются образовательной организацией на основании Порядка проведения государственной итоговой аттестации выпускников по программам СПО № 800 от 08.11.2021 г.

Директор МпК ИСТиС \_\_\_\_\_



/ Прохорова О.Б./